

Ementa Bebé Gourmet de Outubro

De 07 a 11 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Cenoura com Lentilhas	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Espinafres	Sopa de Curgete
Prato Principal	Espirais Tricolores com Salmão e Ovo	Strogonoff de Peru com Arroz Alegre	Pescada Estufada com Legumes e Batatinha	Vitelinha no Tacho com Bagos e Salada	Boulgour com Feijão-Frade

De 14 a 18 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Ervilhas	Sopa de Alface	Sopa de Nabiças	Sopa de Alho-Francês
Prato Principal	Cotovelinhos do Mar com Tomate e Brócolos	Tirinhas de Frango com Cenoura, Maçã e Arroz	Lasanha de Atum com Salada	Jardineira de Peru	Almôndegas de Grão e Ervilhas com Arroz de Espinafres

De 21 a 25 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Feijão-Manteiga	Sopa de Curgete	Sopa de Agrião	Sopa de Brócolos
Prato Principal	Pescada com Molho de Tomate, Arroz e Salteado de Couve	Vitelinha Ajardinada com Macarrão	Saladinha de Bacalhau com Ovo e Grão	Bolonhesa de Peru com Esparguete	Seitan com Molho de Açafrão, Arroz e Salada

De 28 de Outubro a 01 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Couve-Lombarda	Sopa de Alface	Sopa de Couve-Flor	Feriado
Prato Principal	Espirais de Atum com Feijão-Frade	Arroz Colorido de Frango	Pescada Assada com Batatinha e Brócolos	Esparguete com Tirinhas de Vitela, Cogumelos e Ervilhas	