

Ementa Bebé Gourmet de Março

De 02 a 06 de Março	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Favas	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Alface	Sopa de Couve-Lombarda
Prato Principal	Massada de Cotovelinhos com Pescada e Feijão-Verde	Tirinhas de Frango com Cenoura, Maçã e Arroz	Gratinado de Salmão com Brócolos e Batatinha	Hambúrguer de Vitela com Espirais e Legumes	Boulgour Aromático com Seitan e Salada

De 09 a 13 de Março	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Ervilhas	Sopa de Nabijas	Sopa de Curgete
Prato Principal	Espirais Tricolores com Salmão e Ovo	Chilli de Peru com Arroz de Cenoura	Perca no forno com Juliana de Legumes e Batatinha	Macarrão com Frango, Brócolos e Cenoura	Strogonoff de Seitan com Arroz

De 16 a 20 de Março	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Alface	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Espinafres com Grão
Prato Principal	Lacinhos com Salmão e Brócolos	Empadão de Vitela e Legumes com Arroz	Saladinha de Bacalhau com Grão	Cuscus de Frango e Vegetais	Massada de Feijão-Encarnado

De 23 a 27 de Março	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Brócolos	Sopa de Curgete	Sopa de Feijão-Branco	Sopa de Agrião
Prato Principal	Salmão com Laranja e Arroz de Espinafres	Bolonhesa de Vitela e Legumes com Esparguete	Pescada com Batatinha, Ovo, Cenoura e Brócolos	Strogonoff de Peru com Arroz de Cenoura	Macarrão com Legumes e Cogumelos

De 30 de Março a 03 de Abril	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Alface	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Espinafres	Sopa de Ervilhas
Prato Principal	Bolonhesa de Atum com Esparguete e Salteado de Legumes	Frango de Fricassé com Arroz Alegre	Pescada Assada com Batatinha e Feijão-Verde	Macarrão com Vitela, Cenoura e Grão	Empadão de Lentilhas com Arroz