

Ementa Bebé Gourmet de Outubro

De 04 a 08 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Feriado	Sopa de Curgete	Sopa de Nabiças	Sopa de Alface
Prato Principal	Pescada com Molho de Tomate e Arroz de Ervilhas		Gratinado de Legumes com Perca	Arroz Colorido de Frango	Massada de Feijão-Encarnado
De 11 a 15 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Ervilhas	Sopa de Couve-Lombardo	Sopa de Couve-Flor
Prato Principal	Bolonhesa de Atum com Esparguete	Chilli de Peru com Arroz	Pescada com Batatinha, Ovo e Cenoura	Empadão de Vitela com Arroz e Salada	Massa Bagos com Legumes e Lentilhas
De 18 a 22 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Favas	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Agrião	Sopa de Curgete
Prato Principal	Perca com Bechamel de Cenoura e Arroz Alegre	Frango com Lacinhos, Cenoura e Brócolos	Empadão de Salmão com Arroz	Estufado de Vitela com Lentilhas	Strogonoff de Seitan com Arroz e Salada
De 25 a 29 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Espinafres e Grão	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Ervilhas	Sopa de Feijão-Verde
Prato Principal	Pescada com Molho de Coco e Arroz Alegre	Bolonhesa de Peru com Legumes e Esparguete	Gratinado de Salmão com Batata e Espinafres	Vitelinha no tacho com Bagos	Boulgour Aromático com Seitan e Salada