

Ementa Bebé Gourmet de Maio

01 a 05 de Maio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	FERIADO	Sopa de Brócolos	Sopa de Alface	Sopa de Curgete	Sopa de Cenoura e Lentilhas
Prato Principal	FERIADO	Arroz Colorido de Frango	Gratinado de Salmão com Batata e Espinafres	Vitelinha no Tacho com Bagos, Brócolos e Cenoura	Estufado de Feijão-Branco com Legumes e Arroz

08 a 12 de Maio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Nabiças	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Alho-Francês
Prato Principal	Pescada com Molho de Tomate e Arroz de Espinafres	Macarrão com Vitela, Cenoura e Grão	Bacalhau Espiritual com Salada	Chili de Peru com Arroz de Cenoura	Cuscus Vegetariano com Seitan

15 a 19 de Maio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Alface	Sopa de Curgete	Sopa de Feijão-Branco	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Bolonhesa de Atum com Esparguete	Tirinhas de Frango com Cenoura, Maçã e Arroz	Espirais Tricolores com Salmão e Ovo	Vitelinha Ajardinada com Arroz e Salada	Guisado de Legumes e Lentilhas

22 a 26 de Maio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Alho-Francês	Sopa de Nabiças	Sopa de Feijão-Manteiga	Sopa de Feijão-Verde
Prato Principal	Pescada Estufada com Legumes e Arroz	Esparguete com Vitela, Ervilhas, Cogumelos e Salada	Pescada com Molho de Côco e Arroz Alegre	Jardineira de Peru	Macarrão com Seitan, Cenoura e Grão

29 de Maio a 02 de Junho	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Favas	Sopa de Curgete	Sopa de Alface	Sopa de Couve-Lombardo
Prato Principal	Massada de Cotovelinhos com Pescada e Feijão-Verde	Borrego Estufado com Legumes e Arroz	Pescada Gratinada com Brócolos, Batata e Salada	Frango com Lacinhos, Brócolos e Cenoura	Estufado de Grão com Espinafres e Arroz