

Ementa Bebé Gourmet de Outubro

De 07 a 11 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Alho-francês	Sopa de Couve-Lombardo	Sopa de Ervilhas
Prato Principal	Pescada com Molho de Tomate e Arroz de Espinafres	Macarrão com Vitela, Cenoura e Grão	Bacalhau Espiritual com Salada	Frango Fricassé com Arroz Alegre	Espirais com Feijão-Frade e Legumes

De 14 a 18 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Feijão-Manteiga	Sopa de Alface	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Curgete
Prato Principal	Arroz Colorido de Atum	Jardineira de Peru	Primavera de Salmão com Espirais	Empadão de Vitela com Arroz	Boulgour Aromático com Seitan e Salada

De 21 a 25 de Outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Favas	Sopa de Espinafres	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Alho-francês
Prato Principal	Pescada Estufada com Legumes e Arroz	Bolonhesa de Vitela e Legumes com Esparguete	Empadão de Salmão com Arroz e Salada	Cuscus de Peru com Vegetais	Estufado de Grão com Batatinha e Legumes

De 28 de Outubro a 01 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Brócolos	Sopa de Curgete	Sopa de Alface	Sopa de Beterraba	Feriado
Prato Principal	Cotovelinhos do Mar com Tomate e Macedónia	Estufado de Frango com Grão, Espinafres e Arroz	Pescada com Ovo, Batata, Cenoura e Brócolos	Almôndegas de Vitela com Espirais de Legumes e Salada	