

## Ementa Bebé Gourmet de Novembro

De 04 a 08 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Nabijas	Sopa de Alho-francês	Sopa de Ervilhas	Sopa de Feijão-Verde
<b>Prato Principal</b>	Cuscus de Salmão com Tomate e Brócolos	Chilli de Peru com Arroz	Pescada Assada com Batatinha e Salteado de Legumes	Vitelinha no Tacho com Bagos e Salada	Seitan com Cogumelos e Arroz Alegre
De 11 a 15 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Sopa de Brócolos	Sopa de Cenoura e Lentilhas	Sopa de Curgete	Sopa de Agrião	Sopa de Alface
<b>Prato Principal</b>	Arroz de Pescada com Coentros e Feijão-Verde	Macarrão com Frango, Cenoura e Brócolos	Bacalhau com Batatinha, Ovo e Grão com Salada	Bolonhesa de Peru e Legumes com Esparguete	Empadão de Lentilhas com Arroz
De 18 a 22 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Sopa de Feijão-Verde	Sopa de Espinafres e Grão	Sopa de Couve-Flor	Sopa de Alho-francês	Sopa de Couve-Lombardo
<b>Prato Principal</b>	Pescada com Molho de Coco e Arroz Alegre	Esparguete com Vitela, Ervilhas e Cogumelos	Empadão de Salmão com Arroz	Jardineira de Peru	Macarrão com Seitan, Cenoura e Grão com Salada
De 25 a 29 de Novembro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Sopa de Brócolos	Sopa de Alface	Sopa de Feijão-Branco	Sopa de Cenoura e Beringela	Sopa de Curgete
<b>Prato Principal</b>	Espirais de Atum com Feijão-Frade	Arroz Colorido de Frango	Pescada Gratinada com Brócolos e Batata	Vitelinha Ajardinada com Arroz	Lasanha de Legumes e Lentilhas com Salada